
Biomechanisch korrekt Reiten - Was ist das?

Viele Reiter hören dieselben Anweisungen und Korrekturen immer wieder und wieder und doch werden nur geringe Veränderungen erkennbar. Ein Hohlkreuz, Rücklage, unruhige Beine oder Hände oder eine reiterliche Schiefe führen zum Beispiel dazu, dass Lektionen nicht korrekt ausgeführt und das Pferd biomechanisch nicht korrekt mit seinem Körper arbeiten kann. Oftmals werden beim Reiter nur die Symptome korrigiert, aber nicht deren Ursache, was sehr frustrierend sein kann und nicht zu dem gewünschten Trainingserfolg führt. Biomechanisch korrekt Reiten schult den Reiter die Ursachen zu erkennen, mit seinen individuellen körperlichen Voraussetzungen zu arbeiten und dadurch seinen Reitersitz und sein Reitgefühl zu verbessern. Die Position des Reiterbeckens, die Ausrichtung und die Asymmetrie des Reiters haben einen immensen Einfluss auf die biomechanischen Möglichkeiten des Pferdes. Durch inkorrekte Abweichungen können sich Verspannungen, Taktfehler und körperliche Kompensationsmuster beim Pferd ergeben.

Biomechanisch korrekt Reiten bietet dem Pferd die Möglichkeit sich uneingeschränkter unter seinem Reiter zu bewegen und sein volles Potenzial zu entfalten. Beim Pferd werden durch den Biomechanischen korrekten Sitz negative Hebelwirkungen vermieden, es kann losgelassener durch den Körper arbeiten, mehr Schwung entwickeln, das Reitergewicht besser tragen und die Anforderungen des Reiters effektiver erfüllen. Die Aktivität der Hinterhand und die Rückentätigkeit der Pferde nimmt deutlich zu und der Reiter kann korrekter und feiner einwirken.

Wann:	Sonntag, 15. Oktober 2023
Kursort:	Stall Willener, Uettligenfeldstrasse 11, 3043 Uettligen
Kursleitung:	Monika Willener, bei vielen Anmeldungen zusätzlich bei Christian Willener
Zeit:	ab 10:00 Uhr
Dauer:	3/4 Std. pro Teilnehmer, Einzellektion
Kosten:	70.- CHF für Aktiv-, Ehren- und Freimitglieder, Junioren 100.- CHF für Passivmitglieder
Ausrüstung:	korrektes Reittenneue und Reithelm
Versicherung:	ist Sache des Teilnehmers

Die Kurseinteilung erfolgt durch die Kursleitung / Kursgeld bitte in BAR mitbringen

Anmeldung:	bis 1. Oktober 2023
Per Email an:	sportchef@krv-bolligen.ch
Name + Vorname:
Natel:
Email:
Name, Alter Pferd: